

実は密かに建築してました

実は新潟市西蒲区押付で 自宅を建築中です。
今住んでいる家は僕が小学生の頃親が建てた古い家です。
両親は76歳と70歳のもうすぐ後期高齢者で、足腰も弱っていますし、冬は家の中の水道も凍結してしまうほど、寒さが厳しいのです。母親は太りダルマブタのように歩いていますが、ちょっとした段差につまづいています。バリアフリーや手摺、断熱工事などのリフォームをするというより、もはや解体すべき状態なのでした。消費税が上がる前にと思い新築しました。

.....樋口康典

4月には
完成見学会を予定して
おります。
案内状を送らせていた
だきますので、
是非遊びに来てくださ
い。



母が趣味で粘土フラワーをやっておりますので、その作品を飾るスペースを沢山設けた家にしました。
見学会の際も 展示致しますので、興味のある方は是非いらっ
しゃってください。お待ちしております。



カーポート2台分 特別価格



毎朝毎朝、車の雪を
下ろして、そろそろうん
ざりしてきましたね。

そこでカーポート特別価
格のご紹介です。
某ホームセンターの
価格よりもお買い得で
す。
是非ご検討下さい。

¥ 388,500

上記金額は、施工費・消費税込みのお値段です。
現場の状況により施工費が変わることがございます。

耐積雪100cm相当・2台用 5500×5500 角柱使用
色は オータムブラウン・シャイングレー・ブラック・ナチュラルシルバーよりお選びいただけます。
屋根材は 雪下ろしの不要なスチール折板。採光の為一部ポリカとすることができます(オプション)

リフォームをするなら今!

平成23年7月で廃止された住宅エコポイントが「復興支援・住宅エコポイント」として再開されました。
平成24年10月31日までの着工物件が対象となります。
被災地以外でのエコ住宅新築は15万ポイント、エコリフォームは上限30万ポイントです。

また、リフォームの減税制度として
耐震・バリアフリー・省エネルギーリフォームをした場合は
所得税の控除・固定資産税の控除・ローン減税が受けられる場合があります。

消費税が上がる前にリフォームを決断してはいかがでしょうか?

イヌ派? ネコ派?

表1. 全世帯に占める飼育世帯の割合

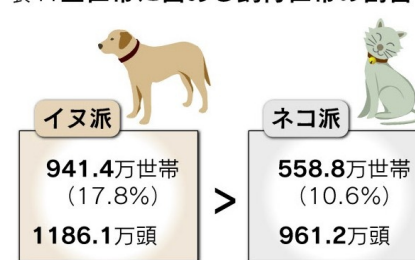
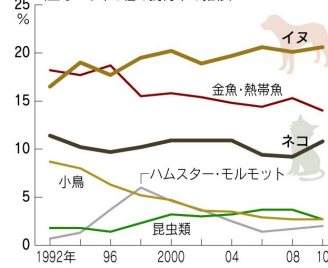


表2. 小型犬ブームでイヌの飼育率が上昇 (主なペット6種の飼育率の推移)



若返る食べ物

若返りの食材を調べてみました。

まず **納豆** アンチエイジング効果・保湿効果があります。

ごぼう サニボンが防菌・防カビ効果に

サーモン 抗酸化物質 **魚・卵・肉・豆類**

手羽先 コラーゲン **のり** 葉酸 **梅干** 疲労回復

ゴマ 老化防止 **かぼちゃ** **ピーマン** **トマト** **にんじん**

ほうれん草 **ニラ** **シソ** などのビタミン



昔 テレビでたらこ筋子がシワをなくすと言っていた記憶があるのですが、私の母(70歳)はシワが少ないのが自慢で、毎朝たらこか筋子を一切れ食べていました。やはり魚卵系も効果的だと思います。

それから **もつ**を食べた翌日は洗顔で肌がつるつるしている気がしますが、皆さんは感じませんか?

柴野

マイホーム工房

Is house

有限会社 イズハウス

〒950-0986 新潟市中央区神道寺南1丁目15番14号

:025-248-1234 Fax:025-248-1230

E-mail:ishouse@triton.ocn.ne.jp

URL http://ishouse.jp

樋口 康典 がお伺いいたしました。