

住宅ストック循環支援事業 エコリフォーム

住宅エコリフォーム要件

- ①開口部の断熱改修・・・Aガラス交換 B内窓の設置 C外窓交換 Dドア交換
- ②外壁・屋根・天井又は床の断熱改修工事
- ③住宅エコ改修(3種以上を設置する工事)
- ④その他の工事等
Aバリアフリー改修 Bエコ住宅設備の設置 C木造住宅の劣化対策 D耐震改修工事 Eリフォーム工事

- ①～③の内、いずれか1つが必須、かつ①～③の補助額の合計5万円以上
- ①②③のリフォームに合わせて④(A～E)の工事等を行った場合補助額が加算されます
- 一戸当たり最大300,000円※耐震改修工事は+150,000円(最大450,000円)

①窓・ドア断熱改修

1、ガラス交換	2、内窓設置	3、外窓交換	4、ドア交換
大・8,000円	大・20,000円	大・20,000円	大・25,000円
中・5,000円	中・14,000円	中・14,000円	中・-----
小・3,000円	小・ 8,000円	小・ 8,000円	小・20,000円

②外壁・屋根・天井又は床の断熱工事

改修後の各部位ごとに、一定の量の断熱材を用いる断熱改修が対象
 外壁120,000円 / 屋根・天井36,000円 / 床60,000円
 ※(60,000円) ※(18,000円) ※(30,000円)
 ※部分断熱

③設備エコ改修(下記から3種以上の設置が必要)

設備エコ改修 1. 太陽熱利用システム 2. 節水型トイレ 3. 高断熱浴槽 4. 高効率給湯器/各24,000円 5. 節水水栓/3,000円

インナーサッシの掃出し窓取付は58,000円位で20,000円の補助が出ます。腰窓取付は33,000円位で14,000円の補助が出ます。ただし、補助金の額が5万円以上である必要がありますので、3～4カ所の窓工事が必要です。(耐震性を有すること等の条件があります)詳しくはスタッフにお尋ねください。

冬の入浴注意

冬のお風呂が突然死につながります。研究機関によると入浴で死亡した人は年間で18,000人もいるそうです。リビングより10℃低い脱衣室で裸になると血圧の数値が40もプラスになるそうです。また、42℃を超える高温のお湯に入ると更に血圧が上昇し、脳出血のリスクとなるそうです。対策としては、脱衣室・浴室を暖めて、お湯の温度は40℃までとして、湯船に入るまえに十分かけ湯をし、体を慣らしてから入るようにすることです。



新機能搭載



高機能・高効率ガス給湯器 新発売

<新機能1 お風呂のみまもり新機能>

ヒートショックの防止、居眠り防止、意識障害を同居家族にお知らせなどの安心安全機能が付きました。

※入浴するまでは設定温度の-2℃で沸き上げ、入浴をセンサーが検知すると、設定温度に追炊き完了します。
 ※居眠り防止の為、入浴時間が所定時間を過ぎると音でお知らせし、キッチンのリモコンには入浴・退浴状況がランプで表示されます。

<新機能2 99.9%の除菌性能のUV除菌ユニットを搭載>

所定時間後入室検知しなければ自動でUV除菌ユニットがお湯をキレイにします。残り湯を洗濯に利用する場合に大変便利です。

カレーの隠し味

みんな大好きカレーライス・隠し味に使ってみたいものを調べてみました。

まろやかにするものとしてはちみつ・りんごバナナのすりおろし
 辛味をマイルドにするもの
 牛乳・ヨーグルト・カルピス(火を消してから入れないと白い粒々が残りますので注意)



コクを出すものとして チョコレート・インスタントコーヒー・ココア・アーモンド 定番のケチャップ・オイスターソース・味噌・醤油
 お肉を柔らかくするものとして うめぼし・ワイン・ビールで煮込むと大人のカレーになるそうです。
 意外だったのが、塩辛を入れるとおいしくなるとの話もありました。一度お試しください。

春のコラム



食べるの大好き人間!

“くんせい”にはまってま～す!
 雨が降っていたので家の中でくんせいしたら、ニオイが取れず、大変でした! (くれぐれも外でやりましょう。)

自分では成功したと思える食材ランキング

- 1位 チーズ
- 2位 玉子
- 3位 イカトンビ
- 4位 タコ
- 5位 鮭



くんせいにする事で長期間保存でき、一味違った食感が楽しめます。

樋口康典

マイホーム工房



Is house

有限会社 イズハウス

〒950-0986 新潟市中央区神道寺南1丁目15番14号

TEL: 025-248-1234

Fax: 025-248-1230

E-mail: myhome@ishouse.jp

URL http://ishouse.jp

樋口 康典 が伺いました。