

お待たせしております

前回のイズハウス通信で4月頃にオープンハウスをする予定とお知らせしておりましたが、隣の解体や外構工事で工事が延びております。完成後またお知らせいたしますので、今しばらくお待ち下さい。



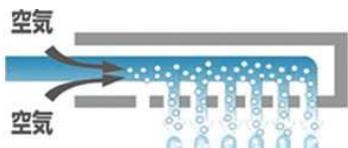
外壁は濃茶のガルバとタイル張り、6つの窓と丸窓がアクセント。1階はブラックオールナットの床に白い壁。玄関ホールにはちょっと驚きのアートな壁面。和室は趣きのある純和風な空間で、LDKは黒白を基調としたモダンなイメージ。スケルトン階段を上った2階は真っ白なスペースでまるで天国にでも来た様な感覚になります。随所にこだわり仕上げたイズハウススタイルを是非ご覧下さい。



節水エアインシャワー

空気「節水」と心地よさを両立

従来のシャワーと比較すると約35%（当社比）節水しながら、心地よい浴び心地を実現しました。新技術により水に空気を含ませることで、水の一粒一粒を大粒化。節水しながらも、たっぷりの浴び心地が体感できます。今までにない新しいシャワーです。

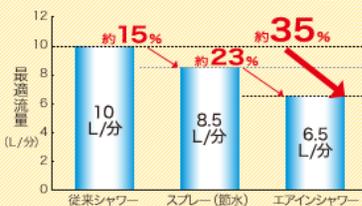


只今爆発的に売れております。取替は誰にでも簡単に出来ます。

シャワーヘッドのお値段
9,450円（税込）

取替後水道料金の減りように嬉しくなります。1年たらずに元が取れてしまう優れたもの。ご注文は025-248-1234イズハウスまで

シャワーによる節水効果 約35%節水
（最適流量比較表）



従来シャワー+サーモスタット混合栓と比べて4人家族あたり

CO₂ 約132kg削減!
年間約13,200円お得!
水道代: マイナス約4,556円
ガス代: マイナス約8,705円

※最適流量とは(社)日本バルブ工業会の定める方法により社内モニターにて測定した「一番使いやすいと感じる流量」であり、流量の上限を意味するものではありません。流量の上限規制をご希望のお客様にはエアインシャワー専用の定流量弁(THC44 ¥980(税込¥1029))をご用意しております。

春のコラム

5月27日晴れ、べた凧。絶好の釣り日和。以前から風邪をひいていて体調が悪い。朝4時に目覚し時計をセットして起きたものの頭が悪い(ではなくて)痛い。今日は釣りは止めようと風邪薬を飲んでポーッとテレビを見ていた。だんだん外が明るくなってくると気分も良くなり、ウズウズしてきた。とりあえず浜を見に行く。もうじっとしてられない。

のっこみ真鯛を狙いに1S丸(船)出発。真砂の32m漁礁で手のひらサイズの真鯛が何枚か釣れて、その後45cm、カサゴ、メバルと小さいものばかり。この日始めて使う竿なのに大物が釣れない。そう思った瞬間、名竿が海面に突き刺さりドラックが鳴り11m糸が出たり巻いたり繰り返してやっと76cmの本命を射止た。



その後風邪をこじらせ苦しがる樋口でした。



ツンツン体操始めましょう



肋骨と骨盤の距離が短くなるとウエストが太くなり下腹がポッコリ出てしまいます。肋骨と骨盤の距離を伸ばすと下腹がへこみスッキリします。

朝晩30秒でOK!「30秒」をしっかり続けていくだけで効果が出るなんて感激☆両腕をバンザイして息を吸い込みながら胸を広げ、ゆっくり深呼吸しておなかを引き込みます。これだけで腹筋のトレーニングと同じ効果があるのです。これを毎日実践することで少しずつウエストが細くなり下腹のポッコリがなくなります。また姿勢もよくなり代謝があがって脂肪が燃えやすくなります。そして運動と呼吸により「セロトニン」というハッピーホルモンが作られ気分も明るく前向きになる相乗効果があります。2週間でウエストが-6cmとすごい効果が期待できます。早速みなさんツンツン行きましょう。

マイホーム工房

Is house

有限会社 イズハウス

〒950-0986 新潟市中央区神道寺南1丁目15番14号

TEL: 025-248-1234 Fax: 025-248-1230

E-mail: ishouse@triton.ocn.ne.jp

URL http://ishouse.jp

樋口 康典 が伺いました。