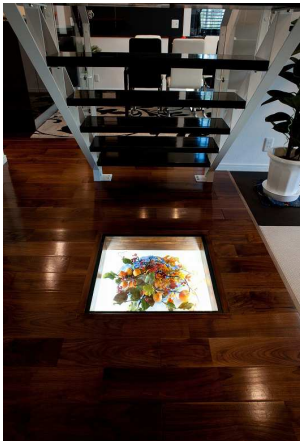
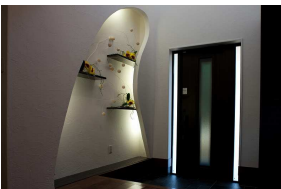


イズハウス通信

2013
冬号

ハウジングこまち

今回発売されておりますハウジングこまち2013年冬号に物件の掲載をしております。本屋さんへ行った際には是非ご覧下さい。



**住宅新築の消費税5%
平成25年9月30日までに契約**

お願い

お知り合いで
新築計画されている
方がいましたら、
是非御紹介下さい。

HEMSって何？ ヘムス=ホームエネルギーマネジメントシステムの略です。

家の消費電力を把握して、ムダをなくすことにより、快適に暮らしながら電気代を削減することができます。

むりなく

見える化

ムダをチェック

ムダを減らす

節電・節約

住宅用分電盤のブレーカー(最大8分岐)ごとに計測器を取り付けることで エアコンなど消費電力の大きな家電や、フロア・部屋ごとの電力消費量を確認することが可能です。
分電盤への後付けができるため、新築住宅だけでなく既存住宅への設置も可能です。

「見える化」のみで約6%~10%の電力消費量の削減を見込んでいます。

2030年までにHEMSを全世帯に普及させる目標とのことです。
今なら導入補助金制度があります(無くなり次第終了)
詳しくは 弊社スタッフにお尋ね下さい。

冬のコラム

最近全く魚釣りには行っていません(@_@;) 海が荒れていて出航は出来ません(@_@;) お天気の良い皿の良い日は仕事で行けません(@_@;) 若い頃は悪天候でもスキーに行ったり、海が荒れていても防波堤で釣りをしていたのですが、年を取ったら出不精(デブ症も)になったようです。

先日の新潟日報のタイトル『ニュー シニアン』に丸山高志氏のことが掲載されていましたが、ご覧になりましたか? 丸山氏は私の弟の義父で、私の釣り仲間。定年退職後に趣味の釣りをするために新潟に移り住み、毎日のように釣りをしていました。

2011年3月11日 東日本大震災で被災地の惨状の映像を見てなんとかしなければとせき立てられ、被災者のいる体育館で手助けをしていたそうです。被災者から直接感謝を伝えられて「いいものだな〜」と感激し「顔の見える貢献。人に尽くすことがしたくなった」と思い、生活を一変させたそうです。

現在は発達障害のある人の就労支援をする仕事に就き、施設での講師を務めたり、就業先の開拓にも取り組み、大活躍中です。

いつも豪快でバイタリティーにあふれているアクティブな63歳です。

イズハウスも今年で10年になります。アクティブなニューシニアンを見習い、これからも精一杯お客様に尽くせるようがんばっていきたくと思います。



樋口 康典

冬場の入浴は ヒートショック に要注意!

冬場の入浴は、暖房の効いた居室から寒い脱衣場へ移動して服を脱ぎ、暖まっていない浴室で熱い浴槽に入ることによって、**血圧の乱高下や脈拍の急激な変化**が起きます。実はこの時、心臓には想像以上の負担が掛かっています。特に高齢者や血圧が高めの方などは心筋梗塞や脳血管障害などにつながりやすい**非常に危険な状態**になっています。

■ヒートショックを未然に防ぐには

- 脱衣所に暖房器具を置き、入浴前に脱衣所を暖めておく。
- 入浴前にお風呂のフタをあげ、シャワーで浴室を暖めておく。
- 浴槽に入る前は手や足などの末端からかけ湯を。
- 浴槽には足からゆっくりと入り、徐々に肩まで。
- 湯温は40℃程度のぬるめのお湯で。
- 浴槽から出る際は、いきなり立ち上がりずゆっくりと。

特に気をつけて!

- 一番風呂に入るとき
- 熱い風呂が好きの人
- お酒を飲んでからの入浴



マイホーム工房

Is house

有限会社 イズハウス

〒950-0986 新潟市中央区神道寺南1丁目15番14号

TEL: 025-248-1234 Fax: 025-248-1230

E-mail: ishouse@triton.ocn.ne.jp

URL: http://ishouse.jp

樋口 康典 が伺いました。